

# WILTON NASCIMENTO

MODALIDADE 21KM



## CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL MAIRIPORA-21K

FICHA DE DESEMPENHO



08/05/22 MAIRIPORA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

255



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:56:57



TEMPO BRUTO

01:56:59



PACE

DP: 21000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,774km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:43:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:53:46

DIFERENÇA

2438 m + 00:13:32

DIFERENÇA

574 m + 00:03:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO