

JOSE ANTONIO FERRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

AVANTI PALESTRA



Nº DO ATLETA

1



CLASSIFICAÇÃO 33 MF

7 M-55-64



TEMPO LÍQUIDO

00:50:21



TEMPO BRUTO

00:50:53



PACE

DP: 10000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,917km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:19

DIFERENÇA

2827 m + 00:14:11

DIFERENÇA

2399 m + 00:12:02