

MANOEL JOSÉ VALENTIM

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

BIRARUN



Nº DO ATLETA

21



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

1 M-55-64



TEMPO LÍQUIDO

00:38:19



TEMPO BRUTO

00:38:21



PACE

DP: 10000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,659km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:19

DIFERENÇA

563 m + 00:02:09

DIFERENÇA

0 m +