

# FÁBIO DIAS

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -  
14A AINDA RUN

### FICHA DE DESEMPENHO

	05/06/22 LIMEIRA/SP		
	EQUIPE	MOVING/VLJ	
	Nº DO ATLETA	34	
	CLASSIFICAÇÃO	57 MF	19 M-35-44
	TEMPO LÍQUIDO	01:03:02	
	TEMPO BRUTO	01:03:28	
	PACE	DP: 10000m - 00:06:18min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	9,519km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:36:10		00:38:15	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
4265 m + 00:26:52		3934 m + 00:24:47	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO