

FABIO VENÂNCIO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO

	05/06/22 LIMEIRA/SP		
	EQUIPE	MOVING/VLJ	
	Nº DO ATLETA	35	
	CLASSIFICAÇÃO	29 MF	7 M-45-54
	TEMPO LÍQUIDO	00:46:28	
	TEMPO BRUTO	00:46:37	
	PACE	DP: 10000m - 00:04:38min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	12,912km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:36:10		00:39:11	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
2223 m + 00:10:18		1572 m + 00:07:17	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO