

HELIO DE GASPARI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

NEW LIFE



Nº DO ATLETA

61



CLASSIFICAÇÃO 49 MF

9 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:56:20



TEMPO BRUTO

00:56:44



PACE

DP: 10000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,651km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:11

DIFERENÇA

3591 m + 00:20:10

DIFERENÇA

3053 m + 00:17:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO