

GILMAR JORGE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

RC_RUNNING



Nº DO ATLETA

69



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

11 M-55-64



TEMPO LÍQUIDO

01:01:53



TEMPO BRUTO

01:02:07



PACE

DP: 10000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,696km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:19

DIFERENÇA

4170 m + 00:25:43

DIFERENÇA

3822 m + 00:23:34