

FERNANDES MONTEIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

VLJ ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

91



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

6 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:46:20



TEMPO BRUTO

00:46:24



PACE

DP: 10000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,950km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:11

DIFERENÇA

2202 m + 00:10:10

DIFERENÇA

1549 m + 00:07:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO