

# VALDIR OLIVEIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -  
14A AINDA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

VLJ ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

93



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

8 M-55-64



TEMPO LÍQUIDO

00:50:33



TEMPO BRUTO

00:50:43



PACE

DP: 10000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,869km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:19

DIFERENÇA

2848 m + 00:14:23

DIFERENÇA

2422 m + 00:12:14