

JOSÉ ANTONIO CATÓIA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

106



CLASSIFICAÇÃO 11 MF

4 M-55-64



TEMPO LÍQUIDO

00:41:19



TEMPO BRUTO

00:41:21



PACE

DP: 10000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,522km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:19

DIFERENÇA

1251 m + 00:05:09

DIFERENÇA

729 m + 00:03:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO