

# JOSE RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -  
14A AINDA RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

107



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:42:02



TEMPO BRUTO

00:42:07



PACE

DP: 10000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,274km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:11

DIFERENÇA

1397 m + 00:05:52

DIFERENÇA

679 m + 00:02:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO