

MAURICIO MIRANDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO

	05/06/22 LIMEIRA/SP		
	EQUIPE		
	Nº DO ATLETA	111	
	CLASSIFICAÇÃO	30 MF	8 M-45-54
	TEMPO LÍQUIDO	00:46:59	
	TEMPO BRUTO	00:47:16	
	PACE	DP: 10000m - 00:04:41min/km	
	VELOCIDADE MÉDIA	12,770km/h	
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:36:10		00:39:11	
DIFERENÇA		DIFERENÇA	
2310 m + 00:10:49		1665 m + 00:07:48	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO