

RAFAEL LIMA DE MORAIS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

116



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

11 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:52:20



TEMPO BRUTO

00:52:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,465km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:15

DIFERENÇA

3099 m + 00:16:10

DIFERENÇA

2700 m + 00:14:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO