

VALDEIR DIAS PRADO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

MOVING/VLJ



Nº DO ATLETA

129



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:37:01



TEMPO BRUTO

00:37:03



PACE

DP: 10000m - 00:03:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,209km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:11

DIFERENÇA

239 m + 00:00:53

DIFERENÇA

-577 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO