

PAULO SERGIO ADRIANO SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CORRIDA SEM BARREIRAS -
14A AINDA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

FAMILIA FENIX



Nº DO ATLETA

5054



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

3 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:42:58



TEMPO BRUTO

00:43:02



PACE

DP: 10000m - 00:04:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,964km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:11

DIFERENÇA

1588 m + 00:06:48

DIFERENÇA

883 m + 00:03:47