

# ORACIO MARTINS DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A  
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

BIRARUN



Nº DO ATLETA

5009



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

2 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:20:28



TEMPO BRUTO

00:20:31



PACE

DP: 5000m - 00:04:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,658km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:15

DIFERENÇA

865 m + 00:03:32

DIFERENÇA

53 m + 00:00:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO