

# RAFAEL MARQUES

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A  
AINDA RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

BIRARUN



Nº DO ATLETA

5010



CLASSIFICAÇÃO 25 MF

6 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:06



TEMPO BRUTO

00:23:19



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,987km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:54

DIFERENÇA

1336 m + 00:06:10

DIFERENÇA

693 m + 00:03:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO