

LUIZ CARLOS GOMES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

CASAL SILVA MARCONDES



Nº DO ATLETA

5018



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

7 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:22:20



TEMPO BRUTO

00:22:23



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,433km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:15

DIFERENÇA

1213 m + 00:05:24

DIFERENÇA

468 m + 00:02:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO