

AHIRAN V. ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

FAMILIA FENIX



Nº DO ATLETA

5025



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

3 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:36



TEMPO BRUTO

00:22:15



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,563km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:54

DIFERENÇA

891 m + 00:03:40

DIFERENÇA

170 m + 00:00:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO