

ALEXANDRE ROSA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

FAMILIA FENIX



Nº DO ATLETA

5026



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

11 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:49



TEMPO BRUTO

00:24:58



PACE

DP: 5000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,089km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:54

DIFERENÇA

1593 m + 00:07:53

DIFERENÇA

993 m + 00:04:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO