

# GUILHERME COUTINHO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A  
AINDA RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

FAMILIA FENIX



Nº DO ATLETA

5042



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

2 M-16-24



TEMPO LÍQUIDO

00:21:33



TEMPO BRUTO

00:23:12



PACE

DP: 5000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,921km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:11

DIFERENÇA

1074 m + 00:04:37

DIFERENÇA

318 m + 00:01:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO