

VALDIR NOGUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

FAMILIA FENIX



Nº DO ATLETA

5060



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

2 M-55-64



TEMPO LÍQUIDO

00:22:49



TEMPO BRUTO

00:22:50



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,148km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:26

DIFERENÇA

1293 m + 00:05:53

DIFERENÇA

84 m + 00:00:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO