

VALTER MARQUES FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

FAMILIA FENIX



Nº DO ATLETA

5061



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

8 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:23:39



TEMPO BRUTO

00:23:43



PACE

DP: 5000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,685km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:15

DIFERENÇA

1424 m + 00:06:43

DIFERENÇA

721 m + 00:03:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO