

CLIFOR NOZAWA YAMAGUTI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE

NEGRUCCI ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

5106



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

11 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:26:10



TEMPO BRUTO

00:26:23



PACE

DP: 5000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,465km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:15

DIFERENÇA

1770 m + 00:09:14

DIFERENÇA

1134 m + 00:05:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO