

JOÃO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5228



CLASSIFICAÇÃO 23 MF

1 M-55-64



TEMPO LÍQUIDO

00:22:26



TEMPO BRUTO

00:22:32



PACE

DP: 5000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,373km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:26

DIFERENÇA

1231 m + 00:05:30

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO