

# JOAQUIM FLÁVIO JÚNIOR

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A  
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5229



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

9 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:45



TEMPO BRUTO

00:23:53



PACE

DP: 5000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,632km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:54

DIFERENÇA

1435 m + 00:06:49

DIFERENÇA

811 m + 00:03:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO