

PAULO DELFINO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5241



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

1 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:20:15



TEMPO BRUTO

00:20:17



PACE

DP: 5000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,815km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:15

DIFERENÇA

819 m + 00:03:19

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO