

ALEX SANDRO ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - CORRIDA SEM BARREIRAS - 14A
AINDA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 LIMEIRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5266



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

2 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:36



TEMPO BRUTO

00:20:39



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,563km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:54

DIFERENÇA

891 m + 00:03:40

DIFERENÇA

170 m + 00:00:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO