

VALDIR DA SILVA TORRES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - MULHER DETERMINADA

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 RIBEIRAO PIRES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

98



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

0 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:21:41



TEMPO BRUTO

00:21:58



PACE

DP: 5000m - 00:04:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,836km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:59

DIFERENÇA

753 m + 00:03:15

DIFERENÇA

-467 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO