

# ADRIANO GREGORIO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - MULHER DETERMINADA

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 RIBEIRAO PIRES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

151



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

13 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:29:17



TEMPO BRUTO

00:29:33



PACE

DP: 5000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,245km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:59

DIFERENÇA

1852 m + 00:10:50

DIFERENÇA

952 m + 00:05:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO