

# ALAN FONSECA

MODALIDADE 12KM



## CERTIFICADO

ULTRA TRAIL CAPARAO

FICHA DE DESEMPENHO



04/06/22 ALTO CAPARAÓ/MG



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1201



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

5 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

01:41:12



TEMPO BRUTO

01:41:16



PACE

DP: 12000m - 00:08:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:57:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:57:11

DIFERENÇA

5238 m + 00:44:05

DIFERENÇA

5238 m + 00:44:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO