

# MÁRIO MONTEIRO VASCONCELOS

MODALIDADE 12KM



## CERTIFICADO

ULTRA TRAIL CAPARAO

FICHA DE DESEMPENHO



04/06/22 ALTO CAPARAÓ/MG



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1229



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

3 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:19:53



TEMPO BRUTO

01:19:55



PACE

DP: 12000m - 00:06:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:57:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:01:22

DIFERENÇA

3419 m + 00:22:44

DIFERENÇA

2789 m + 00:18:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO