

# RAFAEL MANTESSO

MODALIDADE 12KM



## CERTIFICADO

ULTRA TRAIL CAPARAO

FICHA DE DESEMPENHO



04/06/22 ALTO CAPARAÓ/MG



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1236



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

6 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

02:04:28



TEMPO BRUTO

02:04:32



PACE

DP: 12000m - 00:10:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:57:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:10:10

DIFERENÇA

6497 m + 01:07:21

DIFERENÇA

5244 m + 00:54:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO