

RONY A C VAZ

MODALIDADE 12KM



CERTIFICADO

ULTRA TRAIL CAPARAO

FICHA DE DESEMPENHO



04/06/22 ALTO CAPARAÓ/MG



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1241



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:21:07



TEMPO BRUTO

01:21:07



PACE

DP: 12000m - 00:06:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:57:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:01:22

DIFERENÇA

3546 m + 00:23:56

DIFERENÇA

2926 m + 00:19:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO