

LUIS RAMALHO

MODALIDADE CORRIDA



CERTIFICADO

2A DAMHA'S RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 ARARAQUARA/SP



EQUIPE

PARQUE RESIDENCIAL DAMHA



Nº DO ATLETA

208



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

37 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:27:57



TEMPO BRUTO

00:28:05



PACE

DP: 5000m - 00:05:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,733km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:18

DIFERENÇA

2110 m + 00:11:47

DIFERENÇA

2110 m + 00:11:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO