

ALEXANDRE ALVES DE MESSIAS

MODALIDADE CORRIDA



CERTIFICADO

2A DAMHA'S RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/06/22 ARARAQUARA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

237



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

49 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:28:45



TEMPO BRUTO

00:28:51



PACE

DP: 5000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,435km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:18

DIFERENÇA

2183 m + 00:12:33

DIFERENÇA

2183 m + 00:12:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO