

JOAO PAULO DOS SANTOS NOGUEIRA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL
2022

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE

M ATLETICS



Nº DO ATLETA

18



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:51



TEMPO BRUTO

00:21:52



PACE

DP: 6500m - 00:03:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,849km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:17

DIFERENÇA

801 m + 00:02:41

DIFERENÇA

169 m + 00:00:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO