

JOSÉ NELSON RIZZO DE CASTRO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL
2022

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE

DELTA 7



Nº DO ATLETA

95



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:33



TEMPO BRUTO

00:24:38



PACE

DP: 6500m - 00:03:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,886km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:17

DIFERENÇA

1429 m + 00:05:23

DIFERENÇA

867 m + 00:03:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO