

# MÁRIO SILVESTRE JÚNIOR

MODALIDADE 6KM



## CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL  
2022

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE

ADRIANO PENTEADO



Nº DO ATLETA

106



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:41



TEMPO BRUTO

00:24:43



PACE

DP: 6500m - 00:03:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,800km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:17

DIFERENÇA

1458 m + 00:05:31

DIFERENÇA

899 m + 00:03:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO