

# CESAR JUNIOR DA SILVA BENVINDO

MODALIDADE 6KM



## CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL  
2022

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE

DT ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

114



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:45



TEMPO BRUTO

00:23:48



PACE

DP: 6500m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,421km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:17

DIFERENÇA

1256 m + 00:04:35

DIFERENÇA

676 m + 00:02:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO