

ROGERIO BENEDITO PROCOPIO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL
2022

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE

AMIGOS DO MIRINHO



Nº DO ATLETA

161



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:10



TEMPO BRUTO

00:23:13



PACE

DP: 6500m - 00:03:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,835km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:17

DIFERENÇA

1127 m + 00:04:00

DIFERENÇA

531 m + 00:01:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO