

ADRIAN LEONARDO CANATO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL
2022

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE

PERDIDOS DA CORRIDA



Nº DO ATLETA

227



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

5 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:24:21



TEMPO BRUTO

00:24:25



PACE

DP: 6500m - 00:03:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,016km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:57

DIFERENÇA

1388 m + 00:05:11

DIFERENÇA

911 m + 00:03:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO