

CRISTIANO RAFAEL CARDOSO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL
2022

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE

CLUBE DO URSO



Nº DO ATLETA

338



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

10 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:11



TEMPO BRUTO

00:25:13



PACE

DP: 6500m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,486km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:14

DIFERENÇA

1556 m + 00:06:01

DIFERENÇA

1022 m + 00:03:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO