

# PAULO ALESSANDRO DE ARRUDA

MODALIDADE 6KM



## CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL  
2022

### FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

348



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

19 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:16



TEMPO BRUTO

00:26:17



PACE

DP: 6500m - 00:04:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,848km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:17

DIFERENÇA

1760 m + 00:07:06

DIFERENÇA

1236 m + 00:04:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO