

JONAN DE ALMEIDA

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

I CORRIDA SUPERACAO - SAO MANUEL
2022

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 SAO MANUEL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

431



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

18 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:56



TEMPO BRUTO

00:26:20



PACE

DP: 6500m - 00:03:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,039km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:17

DIFERENÇA

1699 m + 00:06:46

DIFERENÇA

1167 m + 00:04:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO