

LUCAS LUFT

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

7



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

2 M-16-24



TEMPO LÍQUIDO

00:40:27



TEMPO BRUTO

00:45:35



PACE

DP: 10000m - 00:04:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,833km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:07

DIFERENÇA

1145 m + 00:04:37

DIFERENÇA

83 m + 00:00:20