

JOSE CLAUDINEI DE ARRUDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

ALTO GIRO PG



Nº DO ATLETA

14



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

1 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:43:38



TEMPO BRUTO

00:43:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,751km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:38

DIFERENÇA

1793 m + 00:07:48

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO