

# AMAIRDO LIMA DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1  
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

21



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

2 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:50:08



TEMPO BRUTO

00:50:09



PACE

DP: 10000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,968km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:25

DIFERENÇA

2860 m + 00:14:18

DIFERENÇA

943 m + 00:04:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO