

JAIRO FERREIRA DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

25



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

3 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:47:00



TEMPO BRUTO

00:47:05



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,766km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:43

DIFERENÇA

2376 m + 00:11:10

DIFERENÇA

911 m + 00:04:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO