

ALESSANDRO CARAPIA DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - CIRCUITO PONTA GROSSA - 1
ETAPA

FICHA DE DESEMPENHO



12/06/22 PONTA GROSSA/PR



EQUIPE

RUNNERS CASTRO PR



Nº DO ATLETA

31



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:37:41



TEMPO BRUTO

00:37:44



PACE

DP: 10000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,922km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:41

DIFERENÇA

493 m + 00:01:51

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO